

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Мордовия
«Инсарская общеобразовательная школа-интернат для детей с ограниченными возможностями
здоровья»

Утверждаю:
Директор школы-интерната
В. В. Зарубин



**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель работы: вовлечения школьников в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
 - организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
 - пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности	Составление и утверждение планов работы на 2024-2025 уч.г.	август 2024г	Руководитель ШСК
Создание Совета школьного спортивного клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	сентябрь 2024г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных)	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь со школами района, МБУДО «Инсарская ДЮСШ», Региональным отделением Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта лиц с	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК

интеллектуальными нарушениями» в Республике Мордовия, ГБУ РМ «Спортивно-адаптивная школа Е.В. ШВЕЦОВА сурдлимпийского и паралимпийского резерва».			
---	--	--	--

Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа

Проведение спортивных праздников, спортивных акций и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Календарь соревнований Спартакиады школьников	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК

План спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1.	День Здоровья	сентябрь	спорт. площадка, спорт. зал	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
2	Первенство школы по мини - футболу		спорт.зал	5-9классы	учителя физкультуры, классные руководители
3	Весёлые старты	сентябрь	Спортивная площадка	1-9	Воспитатели, учителя физкультуры
4	Соревнования по шахматам	октябрь	Учебный кабинет	5 – 9 классы	учителя физкультуры, классные руководители
5	Весёлые старты	октябрь	Спортивная площадка	1-9	Воспитатели, учителя физкультуры
6	Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь».	ноябрь	фойе	1-9 классы	Учителя физкультуры, классные руководители

7	Движение – жизнь, когда по правилам. Эстафеты по ПДД		Спорт.зал	1-4 класс	Учителя физкультуры, классные руководители
8	Соревнования по шашкам		Учебный кабинет	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9	Соревнования по шашкам		Учебный кабинет	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10	Турнир по настольному теннису		Спорт. зал	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	Весёлые старты	ноябрь	Спортивная площадка	1-9	Воспитатели, учителя физкультуры
12	Фестиваль «Радуга Здоровья»	декабрь	По назначению	1-9 классы	Учителя физической культуры
13	Выставка рисунков «ЗОЖ».		Фойе	1-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
14	Веселые старты. Отборочные соревнования		Спорт.зал	1-5 классы	Учителя физической культуры
15	Весёлые старты	декабрь	Спортивная площадка	1-9	Воспитатели, учителя физкультуры
16	Эстафеты на лыжах	январь	спорт. площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
17	Эстафеты «Зимние забавы»		спорт. площадка	1 – 6 классы,	Классные руководители, учителя физкультуры
18	Скоростной спуск на «ватрушках»		стадион	1-9классы,	Классные руководители, учителя физкультуры
19	Весёлые старты	январь	Спортивная площадка	1-9	Воспитатели, учителя физкультуры
20	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	февраль	Спорт. зал	5-9 классы 1-4	Классные руководители, учителя физкультуры
21	День Здоровья. Спортивный праздник.		Спорт. площадка	1-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
22	Соревнования по баскетболу среди девочек		Спорт. зал	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
23	Весёлые старты	февраль	Спортивная площадка	1-9	Воспитатели, учителя физкультуры
24	Соревнования по	март	спорт.зал	8-9 классы	Классные

	волейболу				руководители, учителя физкультуры
25	День здоровья		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
26	Соревнования по пионерболу	апрель	Спорт.зал	1 – 5 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
27	Фестиваль «Радуга Здоровья»		По назначению	7-9 классы	Учителя физической культуры
28	Весёлые старты	апрель	Спортивная площадка	1-9	Воспитатели, учителя физкультуры
29	Фестиваль «Радуга Здоровья» (легкая атлетика, кросс,)	Май	По назначению	1-9 классы	Учителя физической культуры
30	Выставка рисунков «Здоровье – это здорово!»		фойе	1-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
31	Весёлые старты	май	Спортивная площадка	1-9	Воспитатели, учителя физкультуры
32	Проведение спортивных секций, кружков	В течение учебного года	школа	1– 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
33	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах	В течение учебного года	школа	1 – 9 классы	Учителя, классные руководители, учителя физической культуры, воспитатели

Руководитель ШСК:

Н. И. Баймаковская